

Fragebogen für 12 bis 17 jährige zur J1 / J2

Name des Jugendlichen: _____, geboren am _____

ausgefüllt am: _____

Kreuze bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei dir in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind

Ich...	stimmt	stimmt nicht
1 habe Migräne	0	0
2 musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt	0	0
3 leide unter asthmatischen Beschwerden oder einer chronischen Bronchitis	0	0
4 mache mir viele Sorgen über meine Gesundheit	0	0
5 habe manchmal nervöse Zuckungen (z.B. Blinzel-, Zwinker-, Räuspertick)	0	0
6 kann schlecht einschlafen (d.h. liege mehr als eine Stunde wach)	0	0
7 wache häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder einschlafen (liege mindestens eine Stunde wach)	0	0
8 muss bei starker Aufregung stottern	0	0
9 habe mehr als einmal im letzten halben Jahr ins Bett gemacht	0	0
10 habe mehr als einmal im letzten halben Jahr eingekotet	0	0
11 habe meistens nur wenig Appetit	0	0
12 bin sehr wählerisch beim Essen	0	0
13 habe ständig Angst, dick zu werden	0	0
14 habe aufgrund meines Essverhaltens mindestens 7kg abgenommen	0	0
15 habe mindestens 10kg Übergewicht	0	0
16 werde manchmal wegen meines Übergewichtes geärgert	0	0
17 habe mit meinen Eltern oft Streit	0	0
18 mache, was ich will, auch wenn meine Eltern anderer Ansicht sind	0	0
19 wurde wegen meines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landschulheimaufenthalt ausgeschlossen	0	0
20 schwänze manchmal die Schule	0	0
21 habe starke Angst davor, zur Schule zu gehen	0	0
22 streite mich fast jeden Tag mit meinen Geschwistern	0	0
23 dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen	0	0

Ich...	stimmt	stimmt nicht
24 werde von anderen Jugendlichen häufig geärgert, gehänselt, geprügelt	0	0
25 habe Angst vor anderen Jugendlichen	0	0
26 habe überhaupt keinen Kontakt zu anderen Jugendlichen	0	0
27 prügle mich manchmal mit anderen Kindern oder Jugendlichen	0	0
28 wechsle häufig meine Freunde	0	0
29 bin in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert	0	0
30 bin bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert	0	0
31 bin bei Regelspielen (Karten- oder Brettspiele) sehr ablenkbar und unkonzentriert	0	0
32 bin in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	0	0
33 bin bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	0	0
34 bin bei Regelspielen (Karten- oder Brettspiele) sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	0	0
35 bin im Straßenverkehr oft unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten	0	0
36 bin beim Spielen oft vorschnell, unvorsichtig u. riskant in meinem Verhalten	0	0
37 bin beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause oft sehr unüberlegt und vorschnell	0	0
38 habe fast täglich einen Wutanfall	0	0
39 bin ängstlich, mache mir viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben)	0	0
40 werde dann manchmal vor lauter Aufregung "krank" habe panische Angst...	0	0
41 ... vor Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten	0	0
42 ... allein zu Hause zu bleiben	0	0
43 ... vor fremden Menschen (z.B. bei einer Einladung)	0	0
44 ... vor Blitz, Donner oder Dunkelheit	0	0
45 ... vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen	0	0
46 bin schon fast übertrieben ordentlich	0	0
47 wasche mir oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind	0	0
48 kontrolliere bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach (z.B. dass Türen oder Fenster verschlossen sind, die Schultasche gepackt ist)	0	0
49 kaue oder reiße so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise frei liegt	0	0
50 bin mindestens einmal pro Woche für mindestens drei Stunden traurig oder niedergeschlagen	0	0
51 diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis	0	0

Ich...	stimmt	stimmt nicht
52 bin nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn ich traurig bin	0	0
53 war schon einmal mind. 2 Wochen am Stück traurig oder niedergeschlagen	0	0
54 habe schon einmal ernsthaft daran gedacht, mich umzubringen	0	0
55 rauche mindestens 1 Schachtel Zigaretten pro Woche	0	0
56 trinke mehrmals pro Woche Alkohol	0	0
57 bin mehrmals pro Monat angetrunken	0	0
58 habe zuhause oder außerhalb schon einmal etwas Wertvolleres (Wert größer 30 €) gestohlen	0	0
59 habe schon mindestens fünfmal wertvollere Dinge entwendet	0	0
60 habe schon einmal mit Absicht Dinge, die mir nicht gehören, zerstört oder beschädigt	0	0
61 Dabei ist ein Schaden von mindestens 30 € entstanden	0	0
62 bin schon von zu Hause weggelaufen	0	0
63 habe folgende, oben nicht genannte Probleme:	0	0

